

## Liebe Patientin, lieber Patient,

heute wurde Dir eine neue Spange eingesetzt, mit der Deine Kieferstellung reguliert werden soll. Der Erfolg der Behandlung hängt davon ab, wie gut Du dieses Gerät trägst. Wir erwarten also eine regelmäßige und intensive Mitarbeit und möchten Dir daher erklären, wie solche Spangen wirken und welche Regeln beachtet werden müssen.

Bedenke bitte, dass die eingesetzte Spange zur Regulierung nur so lange erfolgreich verwendet werden kann, wie Du noch wächst.

Wird die Möglichkeit, das Kieferwachstum zu fördern, durch unzureichendes Tragen der Spange vertan, ist die kieferorthopädische Behandlung später viel aufwendiger, risikoreicher und weniger erfolgreich. Häufig müssen dann festsitzenden Spangen eingesetzt werden.

Die Spange sitzt lose im Mund, klammert sich also nicht an den Zähnen fest. Es kann daher sein, dass sie in den ersten Nächten herausfällt. Aber nach einer kurzen Eingewöhnungszeit wird sich das rasch geben.

### Wann sollen die Spangen getragen werden?

Je öfter Du Deine Spangen einsetzt, um so besser und schneller lässt sich Dein Gebiss regulieren.

Um richtig wirken zu können, müssen die Spangen regelmäßig die ganze Nacht und mindestens 5-6 Stunden am Tage im Mund sein.

Nur beim Essen und beim Sport sollen sie nicht eingesetzt werden.

Das Gerät sollte fest zwischen den Kiefern liegen. Bitte spiele nicht daran oder biege an den Klammern herum.

Ein funktionskieferorthopädisches Gerät ist eine Art „Turngerät“, mit welchem Deine Kaumuskeln gestärkt und Störungen der Muskelfunktion normalisiert werden.

Während des Schlafens wird Dein Kiefer bei jedem Schlucken in die richtige Position gebracht.

Es ist besonders wichtig, die Spange auch tagsüber zu tragen und beim Sprechen die Spange nicht herauszunehmen, auch wenn die Aussprache in der Eingewöhnungsphase etwas schwieriger ist und Du manchmal vielleicht nicht so gut verstanden wirst.

Während der kieferorthopädischen Behandlung ist wegen des erhöhten Kariesrisikos eine besonders gute Mundhygiene erforderlich.

**Putze bitte nach jedem Essen die Zähne** und spüle den Mund nach den Zwischenmahlzeiten aus, wenn Du keine Gelegenheit zum Zähneputzen hast.



Wo sollen die Spangen aufbewahrt werden?

**Stoßgeschützt in einer Spangendose**, die du von uns erhältst. Spangen gehören weder lose in der Hosentasche oder in den Ranzen noch unter Schulbank, auch sollten sie zu Hause nicht lose herumliegen. Beim Essen im Restaurant bitte Spangen nicht in eine Serviette wickeln (und dann vergessen), sie gehört auch nicht lose ins Urlaubsgepäck. Schreibe Namen und Adresse auf die Dose, damit Du sie zurückerhältst, wenn sie einmal verloren geht.

**Wie bleiben Deine Spangen appetitlich und sauber?** Jeden Tag mit Zahnbürste und Zahnpasta putzen, halte die Spange dabei am Kunststoff fest. Bitte koche die Spange niemals aus, weil sie sich dabei verformen und danach nicht mehr passen.

#### **Kontrolltermine?**

Soll Deine Regulierung erfolgreich und ohne Probleme verlaufen, müssen die Spangen regelmäßig kontrolliert und nachgestellt werden. Die vereinbarten Termine bitte pünktlich einhalten. Sprich uns bitte an, wenn Du Schwierigkeiten hast, durch die Nase zu atmen.

**Bei Schmerzen, Verlust oder Beschädigung der Spange bitte in der Praxis anrufen und dann möglichst rasch einen Termin vereinbaren.**

**Auf gar keinen Fall solltest Du das Tragen der Spangen längere Zeit aussetzen.**

**Wird die Spange nicht regelmäßig getragen, dann rutschen Deine Zähne und Kiefer schnell wieder in die alte Stellung zurück.**

Deine Behandlung dauert dadurch nicht nur wesentlich länger, es ist auch schwieriger, ein gutes Ergebnis zu erreichen.

Also nutze Deine Chance jetzt !



**Dr. Stephan Graefe • Kieferorthopäde**

Rathausstraße 32 • 68519 Viernheim  
Telefon:06204/ 96993-10 • Fax:06204/ 96993-33 email:verwaltung@praxis-graefe.de  
web: www.praxis-graefe.de